

Согласовано
Старшая медсестра
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом №10
Л. Г. Шайдуллина

МЕНЮ (9 день)

«16» 04 2026 г

9 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 – 3		3 – 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2-ой завтрак					
	Фрукты свежие	100	43,00	100	43,00
Обед					
	Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
	Суп лапша домашняя на бульоне из индейки	150	69,45	180	83,34
	Гуляш из отварной индейки	30/30	92,63	40/40	123,51
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	63,00	180	75,24
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Уплотненный полдник					
	Картофель запеченный	120	182,40	140	212,80
	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Булочка сладкая	35	123,90	50	151,00
	Катык	150	76,00	180	92,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Итого		1377,56		1719,77

Приятного аппетита!